

WP-(CP หรือ SP)01 -(Sup CP หรือ Sup SP)01-ชื่อหน่วยงาน-01

สำเนาที่.....

[illegible]

	คู่มือการปฏิบัติงาน การสร้างขีดความสามารถด้านการปฐมพยาบาลกู้ชีพฟื้นคืนชีพ และช่วยชีวิต ให้กับกำลังพล ทร.และประชาชน		
	ชื่อหน่วย พัน.พ.กรม สน.สอ.รฟ.		
	เลขที่เอกสาร : WP-(CP หรือ SP)01- (Sub CP หรือ Sub SP)01-ชื่อหน่วยงาน-01		
	สถานะ :	ฉบับที่.....	หน้า : ..๒..../...๑๓.....

สารบัญ

หัวข้อ	หน้า
๑. วัตถุประสงค์	๓
๒. ฝั่งกระบวนการทำงาน	๔
๓. ขอบเขต	๖
๔. ความรับผิดชอบ	๘
๕. คำจำกัดความ	๙
๖. ข้อกำหนดที่สำคัญ	๑๐
๗. ตัวชี้วัด	๑๐
๘. ขั้นตอนการปฏิบัติงาน	๑๒
๙. กฎหมาย มาตรฐาน และเอกสารที่เกี่ยวข้อง	๑๒
๑๐. การจัดเก็บและการเข้าถึงเอกสาร	๑๓
๑๑. ระบบการติดตามและประเมินผล	๑๓
๑๒. ภาคผนวก	๑๓

	คู่มือการปฏิบัติงาน การสร้างขีดความสามารถด้านการปฐมพยาบาลกู้ฟื้นคืนชีพ และช่วยชีวิตให้กับกำลังพล ทร.และประชาชน		
	ชื่อหน่วย พัน.พ.กรม สน.สอ.รฝ.		
	เลขที่เอกสาร : WP-(CP หรือ SP)01- (Sub CP หรือ Sub SP)01-ชื่อหน่วยงาน-01		
	สถานะ :	ฉบับที่.....	หน้า : ...๓...../...๑๓.....

๑) วัตถุประสงค์

การจัดทำคู่มือการสร้างขีดความสามารถด้านการปฐมพยาบาลกู้ฟื้นคืนชีพ และช่วยชีวิตให้กับกำลังพล ทร.และประชาชน มีวัตถุประสงค์ ดังนี้

๑.๑ วัตถุประสงค์ทั่วไป

- เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ และทักษะให้กับกำลังพล ทร.และประชาชน ให้มีความรู้ ความสามารถเบื้องต้นในการปฐมพยาบาลกู้ฟื้นคืนชีพ และช่วยชีวิต (Basic Life Support) ในระยะเริ่มแรกได้อย่างถูกต้อง ทันท่วงที และสามารถที่จะส่งต่อผู้ป่วยไปยังโรงพยาบาลได้อย่างมีประสิทธิภาพ

- เป็นแนวทางการปฏิบัติงานให้กับเจ้าหน้าที่สายแพทย์ กองพันพยาบาลหน่วยบัญชาการต่อสู้อากาศยาน และรักษาฝั่ง

๑.๒ วัตถุประสงค์เฉพาะ

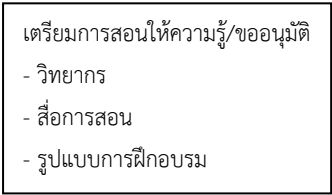
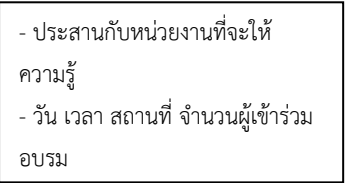
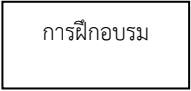
- กำลังพล ทร.และประชาชน ในพื้นที่รับผิดชอบของหน่วยบัญชาการต่อสู้อากาศยาน และรักษาฝั่ง มีความรู้ และทักษะในการประเมินอาการเจ็บป่วย, การดูแล และการปฐมพยาบาลเบื้องต้น การส่งต่อผู้ป่วยได้อย่างถูกต้อง ปลอดภัย

- กำลังพล ทร.และประชาชน ในพื้นที่รับผิดชอบของหน่วยบัญชาการต่อสู้อากาศยาน และรักษาฝั่ง มีความรู้ และทักษะในการประเมินปัจจัยเสี่ยงด้านสภาพแวดล้อม และปัจจัยเสี่ยงรายบุคคล ที่มีผลต่อการบาดเจ็บ และสามารถตัดสินใจในการปฐมพยาบาลกู้ฟื้นคืนชีพ และช่วยชีวิต ให้เกิดความปลอดภัย

- กำลังพล ทร.และประชาชน ในพื้นที่รับผิดชอบของหน่วยบัญชาการต่อสู้อากาศยาน และรักษาฝั่ง สามารถปฏิบัติงานจริงในสถานการณ์สมมติ กรณีมีผู้ป่วยได้รับบาดเจ็บได้อย่างถูกต้อง

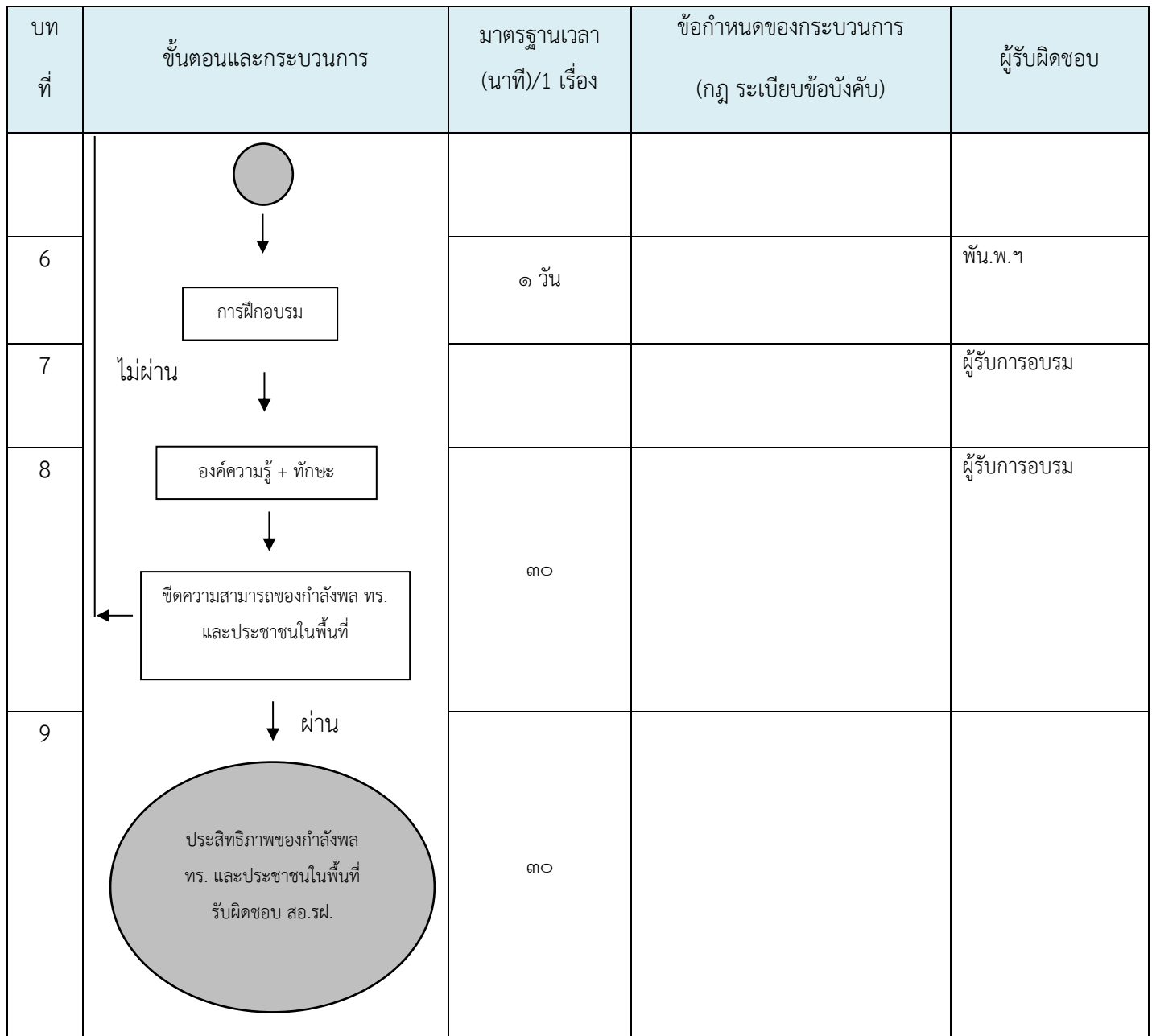
	คู่มือการปฏิบัติงาน การสร้างขีดความสามารถด้านการปฐมพยาบาลกู้ฟื้นคืนชีพ และช่วยชีวิตให้กับกำลังพล ทร.และประชาชน		
	ชื่อหน่วย พัน.พ.กรม สน.สอ.รฝ.		
	เลขที่เอกสาร : WP-(CP หรือ SP)01- (Sub CP หรือ Sub SP)01-ชื่อหน่วยงาน-01		
	สถานะ :	ฉบับที่.....	หน้า : ...๔.../...๑๓...

๒).ผังกระบวนการทำงาน

บท ที่	ขั้นตอนและกระบวนการ	มาตรฐานเวลา (นาท)/1 เรื่อง	ข้อกำหนดของกระบวนการ (กฎ ระเบียบข้อบังคับ)	ผู้รับผิดชอบ
1		๕		ยก.พัน.พ.ฯ กพ.พัน.พ.ฯ
2		๑๒๐		ร้อย.พ.สนับสนุนฯ
3	ไม่ใช่ 	๖๐		ร้อย.พ.สนับสนุนฯ ยก.พัน.พ.ฯ กพ.พัน.พ.ฯ
4	ใช่ 	๑ วัน		พัน.พ.ฯ
5		๑ วัน		พัน.พ.ฯ

	คู่มือการปฏิบัติงาน การสร้างขีดความสามารถด้านการปฐมพยาบาลกู้ฟื้นคืนชีพ และช่วยชีวิต ให้กับกำลังพล ทร.และประชาชน		
	ชื่อหน่วย พัน.พ.กรม สน.สอ.รฝ.		
	เลขที่เอกสาร : WP-(CP หรือ SP)01- (Sub CP หรือ Sub SP)01-ชื่อหน่วยงาน-01		
	สถานะ :	ฉบับที่	หน้า : ..๕.../...๑๓...

๒).ผังกระบวนการทำงาน



	คู่มือการปฏิบัติงาน การสร้างขีดความสามารถด้านการปฐมพยาบาลกู้ฟื้นคืนชีพ และช่วยชีวิตให้กับกำลังพล ทร.และประชาชน		
	ชื่อหน่วย พัน.พ.กรม สน.สอ.รฝ.		
	เลขที่เอกสาร : WP-(CP หรือ SP)01- (Sub CP หรือ Sub SP)01-ชื่อหน่วยงาน-01		
	สถานะ :	ฉบับที่.....	หน้า : ...๖.../...๑๓....

๓). ขอบเขต

คู่มือการปฏิบัติงานการสร้างขีดความสามารถด้านการปฐมพยาบาลกู้ฟื้นคืนชีพ และช่วยชีวิตให้กับกำลังพล ทร.และประชาชน เล่มนี้มีรายละเอียดเนื้อหาครอบคลุมถึงการปฐมพยาบาลเบื้องต้น และการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน(Basic Life Support) ดังต่อไปนี้

๓.๑ ผู้ทำการปฐมพยาบาล

ผู้ปฐมพยาบาลมีหน้าที่ช่วยเหลือผู้บาดเจ็บหรือผู้ป่วยฉุกเฉินเท่านั้น จะหมดหน้าที่เมื่อผู้บาดเจ็บปลอดภัยหรือได้รับการรักษาจากแพทย์หรือสถานพยาบาลแล้ว

ขอบเขตหน้าที่ของผู้ปฐมพยาบาลมี ๒ ประการใหญ่ ๆ คือ

๑. วิเคราะห์สาเหตุและความรุนแรงของอุบัติเหตุที่เกิดขึ้น เพื่อเป็นแนวทางในการช่วยเหลือได้ถูกต้อง มีขั้นตอนดังนี้
 - ชักประวัติของอุบัติเหตุ จากผู้ที่อยู่ในเหตุการณ์หรือผู้บาดเจ็บที่รู้สึกตัวดี
 - ชักถามอาการผิดปกติหลังได้รับอุบัติเหตุ เช่น ปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน ปวดมากที่บริเวณใด ฯลฯ
 - ตรวจร่างกายผู้บาดเจ็บทุกครั้งก่อนให้การปฐมพยาบาล โดยตรวจตั้งแต่ศีรษะจรดปลายเท้า เพื่อค้นหาสิ่งผิดปกติที่เกิดขึ้น เช่น อาการบวม บาดแผล กระดูกหัก เป็นต้น

๒. ช่วยเหลือผู้บาดเจ็บ โดยช่วยเป็นลำดับขั้นดังนี้

- ถ้าผู้บาดเจ็บอยู่ในบริเวณที่มีอันตรายต้องเคลื่อนย้ายออกมาก่อน เช่น ดึงพังถล่มลงมา ไฟไหม้ในโรงภาพยนตร์ เป็นต้น
- ช่วยชีวิต โดยจะตรวจสอบลักษณะการหายใจว่ามีการอุดตันของทางเดินหายใจหรือไม่ หัวใจหยุดเต้นหรือไม่ ถ้ามีก็ให้รีบช่วยกู้ชีวิตซึ่งจะกล่าวในตอนต่อไป
- ช่วยมิให้เกิดอันตรายมากขึ้น ถ้ามีกระดูกหักต้องเข้าเฝือกก่อน เพื่อมิให้มีการฉีกขาดของเนื้อเยื่อมากขึ้น ถ้ามีบาดแผลต้องคลุมด้วยผ้าสะอาด เพื่อมิให้ฝุ่นละอองเข้าไปทำให้ติดเชื้อ ในรายที่สงสัยว่ามีการหักของกระดูกสันหลัง ต้องให้อยู่นิ่งที่สุด และถ้าจะต้องเคลื่อนย้ายจะต้องให้แนวกระดูกสันหลังตรง โดยนอนราบบนพื้นไม้แข็ง มีหมอนหรือผ้าประคองศีรษะมิให้เคลื่อนไหว ให้คำปลอบโยนผู้บาดเจ็บ ให้กำลังใจ อยู่กับผู้บาดเจ็บตลอดเวลา พลิกตัว หรือ จับต้องด้วยความอ่อนโยนและระมัดระวัง ไม่ละทิ้งผู้บาดเจ็บอาจต้องหาผู้อื่นมาอยู่ด้วยถ้าจำเป็น

๓.๒ ขอบเขตการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน

๑. การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน ตามมาตรฐานกรมแพทย์ทหารเรือ

	คู่มือการปฏิบัติงาน การสร้างขีดความสามารถด้านการปฐมพยาบาลกู้ฟื้นคืนชีพ และช่วยชีวิตให้กับกำลังพล ทร.และประชาชน		
	ชื่อหน่วย พัน.พ.กรม สน.สอ.รฝ.		
	เลขที่เอกสาร : WP-(CP หรือ SP)01- (Sub CP หรือ Sub SP)01-ชื่อหน่วยงาน-01		
	สถานะ :	ฉบับที่.....	หน้า : ...๗.../...๑๓.....

๒. การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน การช่วยชีวิตคนหัวใจหยุดเต้นหรือคนที่หยุดหายใจกะทันหันจากระบบ ไหลเวียนเลือดและระบบหายใจล้มเหลว

๓. “ห่วงโซ่แห่งการรอดชีวิต” (chain of survival)

การประเมินผู้ป่วย เรียกขอความช่วยเหลือ หรือเรียกบริการการแพทย์ฉุกเฉิน ทันที การทำการกดหน้าอกอย่างถูกต้องและทันทั่วทั้ง การดูแลระหว่างการส่งต่อผู้ป่วยไปยังสถานพยาบาล การดูแลภายหลังการช่วยฟื้นคืนชีพ

๔. ลักษณะของผู้ป่วยที่ต้องทำการฟื้นคืนชีพ หหมดสติ ไม่รู้สึกตัว ไม่หายใจ หรือหายใจเอือก

๕. ขั้นตอนในการช่วยฟื้นคืนชีพขั้น พื้นฐาน (Basic Life Support)

๖. การประเมินผู้ป่วยและเรียกขอความช่วยเหลืออย่างทันทั่วทั้งที่ ตรวจสอบว่าผู้ป่วยรู้สึกตัวหรือไม่ โดยการใช้มือทั้ง 2 ข้างตบบริเวณไหล่ความแรงพอประมาณ พอสมควรพร้อมเรียกผู้ป่วยดังๆ ตรวจสอบว่าผู้ป่วยหายใจหรือไม่ หากไม่หายใจหรือหายใจเอือก ถือได้ว่าผู้ป่วยอยู่ในภาวะหัวใจ หยุดเต้น ใช้เวลาในการตรวจ ๑๐ วินาที

๗. การประเมินผู้ป่วยและเรียกขอความช่วยเหลืออย่างทันทั่วทั้งที่ หากผู้ป่วย ไม่ตอบสนองให้โทรศัพท์ ขอความช่วยเหลือ ผ่านหมายเลข ๑๖๖๙ ให้เร็วที่สุด ถ้ามีผู้ช่วยเหลือ ๒ คน ให้ผู้ช่วยเหลืออีกคนโทรแจ้งเพื่อขอความช่วยเหลือ

๘. ทำการกดหน้าอก สำหรับประชาชนทั่วไป : ไม่แนะนำให้ทำการคลำชีพจร จัดให้ผู้ป่วยนอนหงายบนพื้นแข็ง โดยผู้ช่วยเหลือนั่งคุกเข่าอยู่ทางด้านข้างของ ผู้ป่วย

๙. ทำการกดหน้าอก วางส้นมือลงไป ขนานกับแนวกึ่งกลางหน้าอก (กึ่งกลางระหว่างหัวนมทั้งสองข้าง ของผู้ป่วย) แล้วนำมืออีกข้างมาประกบ ประสานนิ้วและทำการล็อคนิ้ว กระดก ข้อมือขึ้น โดยให้ส้นมือสัมผัสกับหน้าอกเท่านั้น โน้มตัวมาให้แนวแขนตั้งฉากกับ หน้าอกของผู้ป่วย

๑๐. ทำการกดหน้าอก แขนตรงและตึง ออกแรงกดลงไปโดยใช้แรงจากหัวไหล่ จุดหมุนอยู่ตรงสะโพก กด ให้หน้าอกยุบลงอย่างน้อย ๕ - ๖ เซนติเมตร โดยให้ส้นมือสัมผัสกับหน้าอกผู้ป่วย ตลอดการนวดหัวใจ ส้นมือไม่หลุดออกจากหน้าอกผู้ป่วย ด้วยความเร็ว ๑๐๐ - ๑๒๐ ครั้ง/นาที จำนวนการกดทั้งหมด ๓๐ ครั้ง

๑๑. การเปิดทางเดินหายใจ กดหน้าผากและเชยคาง

๑๒. การช่วยหายใจ ถ้าผู้ป่วยเป็นญาติสนิทและมั่นใจว่าไม่เป็นโรคติดต่อใดๆ เป่าปากผู้ป่วย ๒ ครั้ง โดยวางปากผู้ช่วยเหลือครอบปากผู้ป่วยให้แนบสนิท บีบ จมูกผู้ป่วยให้แนบสนิทและเป่าลมเข้าไป โดยการเป่าแต่ละครั้งให้ยาว ประมาณ

	คู่มือการปฏิบัติงาน การสร้างขีดความสามารถด้านการปฐมพยาบาลกู้ฟื้นคืนชีพ และช่วยชีวิตให้กับ กำลังพล ทร.และประชาชน		
	ชื่อหน่วย พัน.พ.กรม สน.สอ.รฝ.		
	เลขที่เอกสาร : WP-(CP หรือ SP)01- (Sub CP หรือ Sub SP)01-ชื่อหน่วยงาน-01		
	สถานะ :	ฉบับที่	หน้า : ...๘./...๑๓.....

๑ - ๒ วินาที จนเห็นหน้าอกผู้ป่วยยกตัวขึ้นพร้อมกับปล่อยให้น้ำอกผู้ป่วยยุบลงมา อยู่ตำแหน่งเดิมก่อนที่จะเป่าครั้งที่ ๒ หากไม่มั่นใจให้กดหน้าอกเพียงอย่างเดียวต่อไปเรื่อยๆ หรือสลับกับผู้ช่วยเหลือคนอื่น เมื่อครบ ๒ นาที

๔).หน้าที่ความรับผิดชอบ

ขั้นตอนการปฏิบัติงาน	ผู้รับผิดชอบ
๑. รับคำสั่ง/การร้องขอ	- ยก.พัน.พฯ
๒. เตรียมการสอน ให้ความรู้ - วิทยากร - สื่อการสอน - รูปแบบการฝึกอบรม	- ยก.พัน.พฯ - ร้อย.พ.สนับสนุน พัน.พฯ
๓. ศึกษาหาความรู้เพิ่มเติม - ประสานกับหน่วยงานที่จะให้ความรู้ - วัน เวลา สถานที่ จำนวนผู้เข้าร่วม	- ยก.พัน.พฯ - ชุดวิทยากรที่จะไปให้ความรู้ พัน.พฯ
๔. ฝึกอบรมตามที่ได้รับคำสั่ง/การร้องขอ - การปฐมพยาบาลเบื้องต้น - การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน(Basic Life Support)	- ชุดวิทยากรที่จะไปให้ความรู้ พัน.พฯ
๖. ประเมินผลการให้ความรู้ - ทำแบบทดสอบก่อนเรียน/หลังเรียน - ฝึกทดสอบจริงกับหุ่น เทียบกับเกณฑ์มาตรฐาน	- ชุดวิทยากรที่จะไปให้ความรู้ พัน.พฯ
๗. บันทึกข้อมูลรายละเอียดผลการทดสอบ	- ชุดวิทยากรที่จะไปให้ความรู้ พัน.พฯ
๘. รวบรวมข้อมูลของแต่ละหน่วยที่ไปให้ความรู้ นำมา ประเมินผล และสรุปผลการปฏิบัติ	- ร้อย.พ.สนับสนุน พัน.พฯ - ยก.พัน.พฯ

	คู่มือการปฏิบัติงาน การสร้างขีดความสามารถด้านการปฐมพยาบาลกู้ฟื้นคืนชีพ และช่วยชีวิตให้กับกำลังพล ทร.และประชาชน		
	ชื่อหน่วย พัน.พ.กรม สน.สอ.รฝ.		
	เลขที่เอกสาร : WP-(CP หรือ SP)01- (Sub CP หรือ Sub SP)01-ชื่อหน่วยงาน-01		
	สถานะ :	ฉบับที่.....	หน้า : ..๙../..๑๓.....

๕). คำจำกัดความ

การปฐมพยาบาล หมายถึง การให้ความช่วยเหลือเบื้องต้น แก่ผู้ที่ได้รับอุบัติเหตุหรือเจ็บป่วยกะทันหันโดยใช้เครื่องมือหรืออุปกรณ์ที่มีพอจะหาได้ในบริเวณนั้น เพื่อช่วยบรรเทาอาการของผู้ป่วยและช่วยให้ผู้ป่วยได้รับอันตรายน้อยลง ก่อนที่จะนำส่งโรงพยาบาลเพื่อให้แพทย์ทำการรักษาพยาบาลต่อไป

การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน (Basic Life Support) หมายถึง วิธีการช่วยเหลือผู้ป่วยที่กำลังจะเสียชีวิตให้สามารถฟื้นคืนชีพขึ้นมาได้ หรือเรียกว่า (CPR = Cardio pulmonary Resuscitation) ได้แก่ การผายปอด และการนวดหัวใจภายนอก ซึ่งได้มีการศึกษาวิจัยที่ได้ผลแน่นอนแล้วว่า การปฏิบัติการช่วยชีวิตที่เกิดจากหัวใจปั๊มตัว และหยุดหายใจกะทันหัน การเสียชีวิตอย่างกะทันหันเนื่องมาจากหัวใจหยุดปั๊มตัว เกิดจากสาเหตุหลายอย่าง เช่น หัวใจวายในผู้ป่วยที่เป็นโรคหัวใจ แพ้ยา กระแสไฟฟ้าดูด จมน้ำ สูดควันพิษ อุบัติเหตุรถยนต์ เป็นต้น ส่วนการเสียชีวิตที่เกิดจากเนื่อสมองตาย เนื่องมาจากการขาดออกซิเจนเป็นเวลานานจนไม่สามารถแก้ไขได้ในกรณีที่ผู้ป่วยหยุดหายใจอย่างกะทันหัน ถ้าได้รับการช่วยเหลือทันทีหลังจากเกิดเหตุภายใน ๔ นาที หรือเร็วกว่า ๔ นาที จะทำให้ผู้ป่วยรอดชีวิตมากถึง ๔ เท่า เมื่อเปรียบเทียบกับ การช่วยเหลือที่เริ่มหลัง ๔ นาที หรือนานกว่านั้น ซึ่งถือได้ว่าเป็นการชะลอชีวิตของผู้ป่วยไว้นานกว่าแพทย์หรือบุคลากรทางการแพทย์จะมาทำการรักษาต่อไป

	คู่มือการปฏิบัติงาน การสร้างขีดความสามารถด้านการปฐมพยาบาลกู้ฟื้นคืนชีพ และช่วยชีวิตให้กับ กำลังพล ทร.และประชาชน		
	ชื่อหน่วย พัน.พ.กรม สน.สอ.รฝ.		
	เลขที่เอกสาร : WP-(CP หรือ SP)01- (Sub CP หรือ Sub SP)01-ชื่อหน่วยงาน-01		
	สถานะ :	ฉบับที่	หน้า : ...๑๐..../...๑๓..

๖).ข้อกำหนดที่สำคัญ / ๗).ตัวชี้วัดกระบวนการ และค่าเป้าหมาย

กระบวนการ	ข้อกำหนดสำคัญ	ตัวชี้วัดสำคัญ/ค่าเป้าหมาย
๑. กระบวนการรับคำสั่ง / การร้องขอ	๑ .มีแผนการปฏิบัติงานและการมอบหมายงานที่ชัดเจน ๒ .มีช่องทางในการติดต่อที่สะดวก รวดเร็วทั้งในเวลาและนอกเวลาราชการ ๓ .มีอุปกรณ์เครื่องมือสื่อสารที่ทันสมัย สะดวกในการใช้งาน	- ร้อยละความสำเร็จของการรับคำสั่ง / การร้องขอ จากหน่วยงานในพื้นที่ สอ.รฝ. ในการขอรับการสนับสนุนวิทยากรจาก พัน.พฯ <u>เป้าหมาย ๑๐๐</u>
๒. กระบวนการเตรียมการสอนให้ความรู้	๑.ได้รับข้อมูลและเอกสารที่เกี่ยวข้องในการสอนให้ความรู้ ครบถ้วนถูกต้อง ๒.มีความพร้อมของบุคลากร/อุปกรณ์ที่จำเป็น /สถานที่ เมื่อตอบรับการสอนให้ความรู้แล้ว	-ร้อยละความถูกต้อง/ครบถ้วนของเอกสารที่เกี่ยวข้อง ในการสอนให้ความรู้ <u>เป้าหมาย ๑๐๐</u> - ร้อยละของความพร้อมของบุคลากร/อุปกรณ์ที่จำเป็นและสถานที่ เมื่อตอบรับการสอนให้ความรู้ <u>เป้าหมาย ๑๐๐</u>
๓. กระบวนการศึกษาหาความรู้เพิ่มเติม	- ชุติวิทยากรให้ความรู้ มีการประสานกับหน่วยงานที่ติดต่อ เรื่องวัน เวลา และสถานที่ ให้ถูกต้อง - หาข้อมูลการสอนจากแหล่งข้อมูลที่มีมาตรฐาน เนื้อหาครบถ้วน ถูกต้อง และทันสมัย	- ร้อยละชุติวิทยากรให้ความรู้ มีข้อมูลการสอนที่มีมาตรฐาน เนื้อหาครบถ้วน ถูกต้อง และทันสมัย <u>เป้าหมาย ๑๐๐</u>

	คู่มือการปฏิบัติงาน การสร้างขีดความสามารถด้านการปฐมพยาบาลกู้ฟื้นคืนชีพ และช่วยชีวิตให้กับ กำลังพล ทร.และประชาชน		
	ชื่อหน่วย พัน.พ.กรม สน.สอ.รฝ.		
	เลขที่เอกสาร : WP-(CP หรือ SP)01- (Sub CP หรือ Sub SP)01-ชื่อหน่วยงาน-01		
	สถานะ :	ฉบับที่	หน้า : ...๑๑...../..๑๓....

๔. กระบวนการฝึกอบรม ตามที่ได้รับคำสั่ง/การร้องขอ	๑.ผู้เข้าร่วมอบรม ได้ความรู้เรื่องการปฐมพยาบาลที่ถูกต้อง และเหมาะสม ๒.ผู้เข้าร่วมอบรม ได้ความรู้เรื่องการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานที่ถูกต้อง และเหมาะสม ๓.ผู้เข้าร่วมอบรม ได้รับการฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน (CPR) ที่ถูกต้องตามมาตรฐาน และทันสมัย	- ร้อยละความสำเร็จในการให้ความรู้เรื่องการปฐมพยาบาลที่ถูกต้อง และเหมาะสม <u>เป้าหมาย</u> > ร้อยละ ๘๐ - ร้อยละความสำเร็จในการให้ความรู้เรื่องช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานที่ถูกต้อง และเหมาะสม <u>เป้าหมาย</u> > ร้อยละ ๘๐ -ร้อยละความสำเร็จในการฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน (CPR) ที่ถูกต้องตามมาตรฐาน และทันสมัย <u>เป้าหมาย</u> > ร้อยละ ๘๐
๕. กระบวนการประเมินผล การให้ความรู้	๑. ผู้เข้าร่วมอบรมได้ทำแบบทดสอบก่อนเรียน/หลังเรียน ที่มีมาตรฐาน ๒.ผู้เข้าร่วมอบรมได้ทดสอบการฝึกปฏิบัติกับหุ่น เทียบกับเกณฑ์มาตรฐาน	- ร้อยละของผู้เข้าอบรมทำแบบทดสอบก่อนเรียน/หลังเรียนผ่าน <u>เป้าหมาย</u> ก่อนเรียน > ร้อยละ ๕๐ หลังเรียน > ร้อยละ ๘๐ - ร้อยละของผู้เข้าร่วมอบรมได้ผ่านการฝึกปฏิบัติกับหุ่น ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน <u>เป้าหมาย</u> > ร้อยละ ๘๐
๖. กระบวนการรวบรวมข้อมูล ประเมินผล และสรุปผลการปฏิบัติ	๑. รวบรวมข้อมูลของแต่ละหน่วยที่ไปให้ความรู้ มาประเมินผล และสรุปผลการปฏิบัติประจำปีงบประมาณ ๒.รวบรวมข้อขัดข้องของการปฏิบัติวางแผนการปฏิบัติในครั้งต่อไป	-ร้อยละของกำลังพล ทร.และประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบของ สอ.รฝ. มีความรู้เรื่องการปฐมพยาบาลเบื้องต้น และการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน(CPR) สามารถนำไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้องตามมาตรฐาน และทันสมัย <u>เป้าหมาย</u> > ร้อยละ ๘๐

	คู่มือการปฏิบัติงาน การสร้างขีดความสามารถด้านการปฐมพยาบาลกู้ฟื้นคืนชีพ และช่วยชีวิตให้กับ กำลังพล ทร.และประชาชน		
	ชื่อหน่วย พัน.พ.กรม สน.สอ.รฝ.		
	เลขที่เอกสาร : WP-(CP หรือ SP)01- (Sub CP หรือ Sub SP)01-ชื่อหน่วยงาน-01		
	สถานะ :	ฉบับที่	หน้า : ..๑๒..../..๑๓....

๘). ขั้นตอนการปฏิบัติงาน

๘.๑ รับคำสั่ง / การร้องขอ

- ยก.พัน.พ.ฯ รับการร้องขอจากหน่วยงานต่างๆ พื้นที่รับผิดชอบของ สอ.รฝ. ประสานกับ กพ.พัน.พ.ฯ เพื่อ จัดเจ้าหน้าที่ไปให้ความรู้ , ลงคำสั่ง และแจ้งให้ชุดวิทยากร ดันสังกัดของชุดวิทยากรทราบ

๘.๒ เตรียมการสอน

- ชุดวิทยากรเมื่อได้รับการแจ้ง ดำเนินการเตรียมเอกสารการสอน อุปกรณ์การฝึกปฏิบัติ ศึกษาหาความรู้เพิ่มเติม และประสานกับหน่วยงานที่ขอรับการสนับสนุน เรื่องวัน เวลา สถานที่ จำนวนผู้เข้าร่วมอบรม

๘.๓ การฝึกอบรม

- ชุดวิทยากร ให้ความรู้เรื่องการปฐมพยาบาลเบื้องต้น และการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน (Basic Life Support) มีทั้งการสอนแบบทฤษฎี และการฝึกปฏิบัติกับหุ่นและอุปกรณ์การปฐมพยาบาลต่างๆ ตามมาตรฐาน และทันสมัย

๘.๔ ประเมินผลการให้ความรู้

- ผู้เข้าร่วมอบรม จะได้ทำแบบทดสอบก่อนเรียน / หลังเรียน และมีการทดสอบปฏิบัติจริงกับหุ่น ทุกคนต้องปฏิบัติได้ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐาน

๘.๕ รวบรวมข้อมูล ประเมินผล และสรุปผลการปฏิบัติ

- ชุดวิทยากรจะรวบรวมข้อมูลผลการปฏิบัติของแต่ละหน่วย ส่งให้กับ ยก.พัน.พ.ฯ เป็นผู้สรุปผลการปฏิบัติและรายงานผลการปฏิบัติต่อไป

๙). กฎหมาย มาตรฐาน และเอกสารที่เกี่ยวข้อง

๙.๑ พระราชบัญญัติคุ้มครองผู้บริโภค พ.ศ. ๒๕๒๒

๙.๒ พระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. ๒๕๕๔

๙.๓ คู่มือการปฐมพยาบาลและการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน (First aid and Basic life support) กรมแพทย์ทหารเรือ

๙.๔ เอกสารอ้างอิง

สถาบันการแพทย์ด่านอุบัติเหตุและสาธารณสุข.(๒๕๕๒).คู่มือการปฐมพยาบาลเบื้องต้น/ สถาบันการแพทย์

ด่านอุบัติเหตุและสาธารณสุข .นทบุรี: กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

<http://www.fire2rescue.com/knowledge/Cpr.html>

	คู่มือการปฏิบัติงาน การสร้างขีดความสามารถด้านการปฐมพยาบาลกู้ชีพขั้นพื้นฐาน และช่วยชีวิตให้กับกำลังพล ทร.และประชาชน		
	ชื่อหน่วย พัน.พ.กรม สน.สอ.รฝ.		
	เลขที่เอกสาร : WP-(CP หรือ SP)01- (Sub CP หรือ Sub SP)01-ชื่อหน่วยงาน-01		
	สถานะ :	ฉบับที่.....	หน้า : ..๑๓..../..๑๓....

American Heart Association Guidelines for cardiopulmonary Resuscitation and Emergency
Cardiovascular Care ปี คศ.2010

๑๐). การจัดเก็บ และการเข้าถึงเอกสาร

ชื่อเอกสาร	สถานที่เก็บ	ผู้รับผิดชอบ	การจัดเก็บ	ระยะเวลา
๑. เอกสารขอรับการสนับสนุน วิทยากรให้ความรู้ การปฐมพยาบาล และการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน	- ร้อย.พ.สนับสนุนฯ - อธิการ พัน.พ.ฯ	- ร้อย.พ.สนับสนุนฯ - ยก.พัน.พ.ฯ - กพ.พัน.พ.ฯ	- จัดเก็บในรูปแบบไฟล์ หรือ เอกสาร	๑ เม.ย.๕๙
๒.				

๑๐)
.
การ
จัด
เก็บ
และ
การ

เข้าถึงเอกสาร

๑๑). ระบบการติดตามประเมินผล

๑๑.๑ วัดและประเมินผลความรู้ก่อนเรียน และ หลังเรียน

๑๑.๒ แบบสำรวจความพึงพอใจหลักสูตร

๑๒). ภาคผนวก

๑๒.๑ คู่มือการปฐมพยาบาลและการการกู้ชีพขั้นพื้นฐาน (First aid and Basic life support) กรมแพทย์ทหารเรือ

